



Livret illustré



Information et sensibilisation des
communautés à la lutte contre le

coronavirus
(COVID 19)

2020

**Les organisations suivantes sont
associées à cette initiative:**

AGOPPEPD

ASBABUK

ASDEBYM

ASBAK

CEFAID

FCTV

CEDLA

CADER

BACUDA

INADES

ADEBAKA

ABAWONI

ABAGUENI

Le présent document a été réalisé avec le soutien financier de l'Union européenne. Son contenu relève de la seule responsabilité de ses auteurs et ne peut en aucun cas être perçu comme reflétant le point de vue de l'Union européenne.

Les informations dans ce document proviennent du Ministère de la Santé et ont été simplement adaptées à la situation des villages dans lesquels nous allons travailler.

1

L'origine de la maladie



*Il y a une nouvelle maladie.
Elle a commencé en Chine,
est passée par l'Europe et
est arrivée au Cameroun.*

ON L'APPELLE **COVID 19** ou **CORONAVIRUS**



L'origine de la maladie n'est pas connue, mais on a commencé à parler de ce coronavirus entre décembre 2019 et janvier 2020.

Elle a commencé dans une ville en Chine puis dans plusieurs autres pays d'Asie, d'Europe, d'Amérique et d'Afrique et beaucoup de gens ont été malades.

Ils mourraient. Les docteurs ne connaissaient pas le médicament pour soigner les malades. C'est une maladie dangereuse.

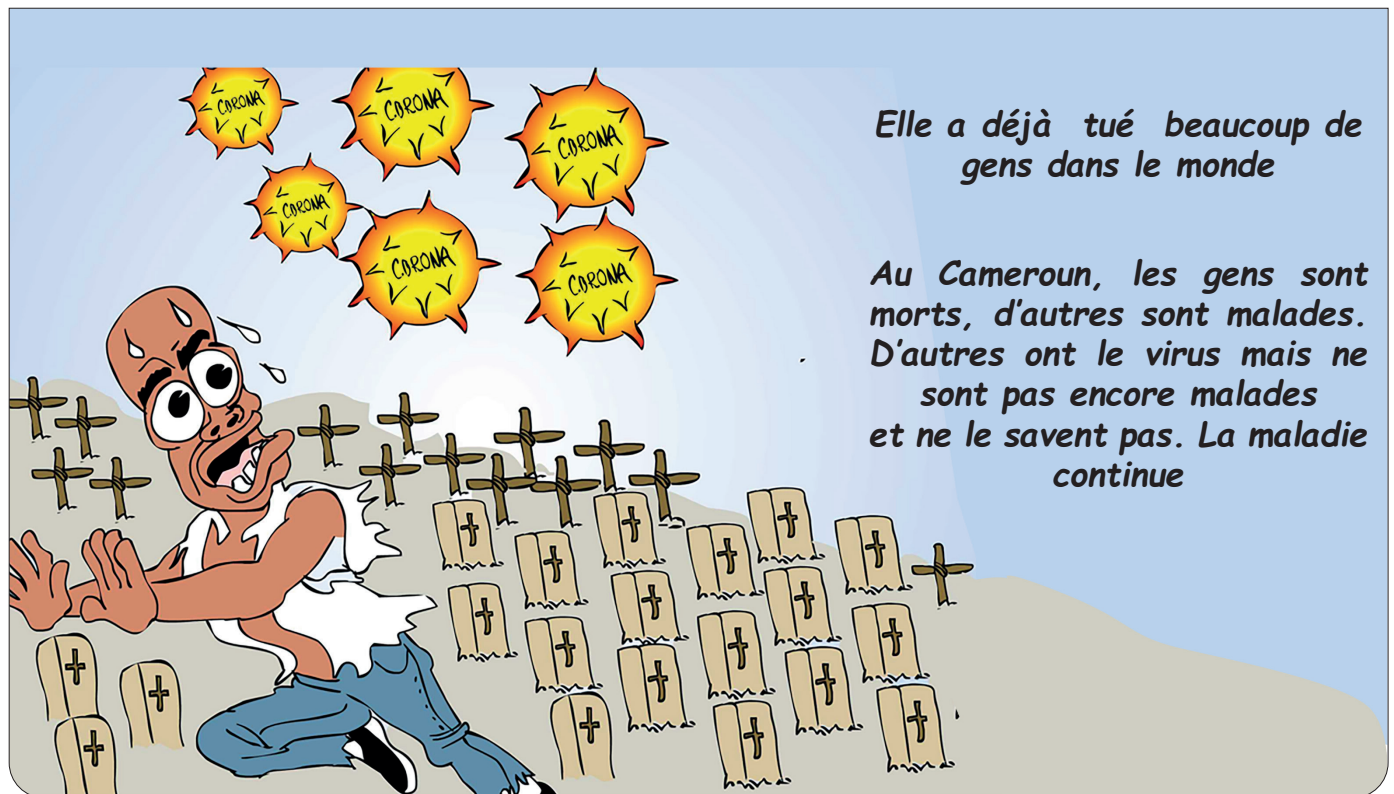
NB: Coronnavirus = Virus à couronne

COVID 19 = Corona Virus Disease 2019

2019 = Année de découverte

2

La gravité de la maladie



C'est devenu une maladie mondiale.

Beaucoup de gens sont morts.

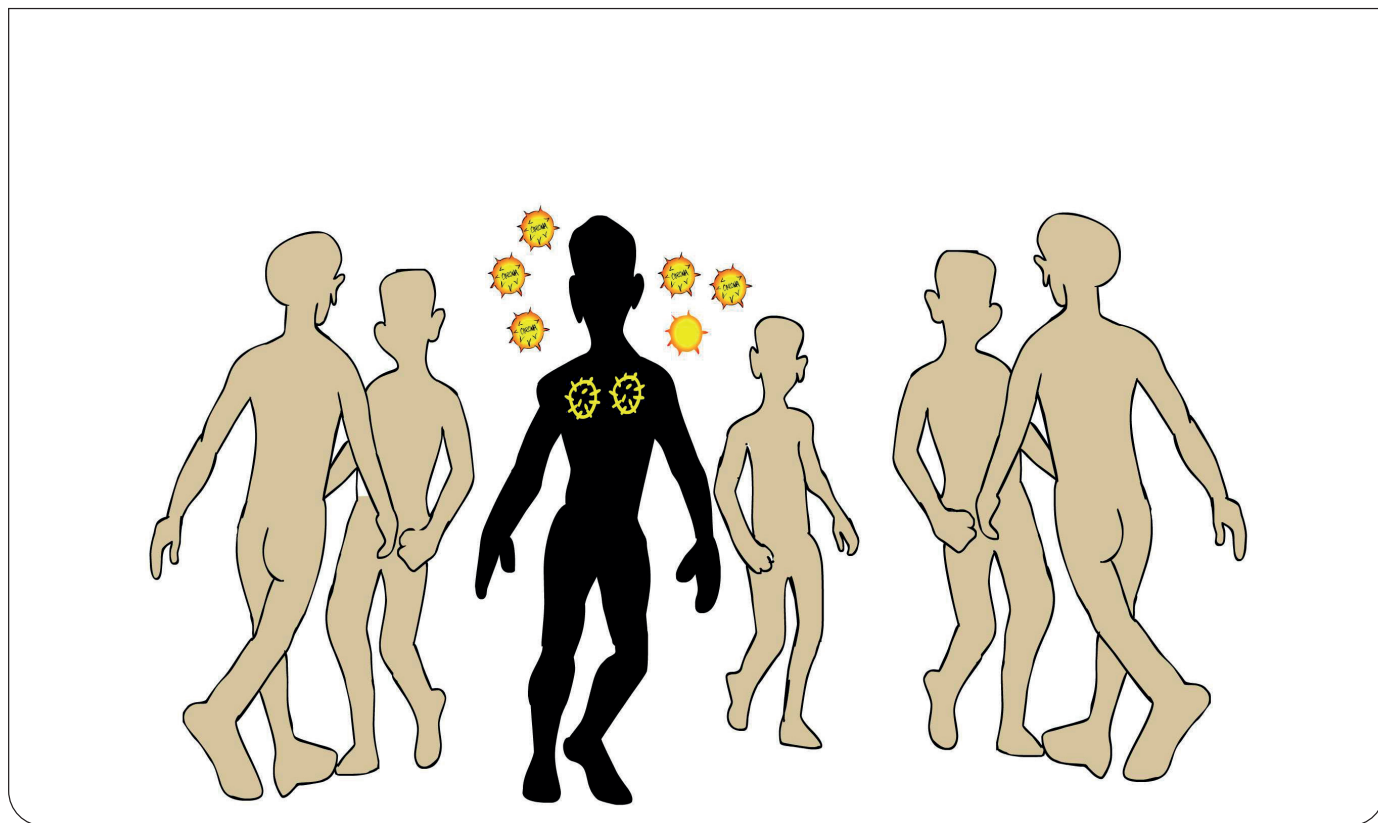
Beaucoup de gens sont aussi guéris.

Les médecins ont beaucoup travaillé pour soigner les malades.

Même au Cameroun, beaucoup de gens sont morts.

3

Beaucoup de gens auront la maladie sans le savoir. Mais ils pourront transmettre la maladie aux autres

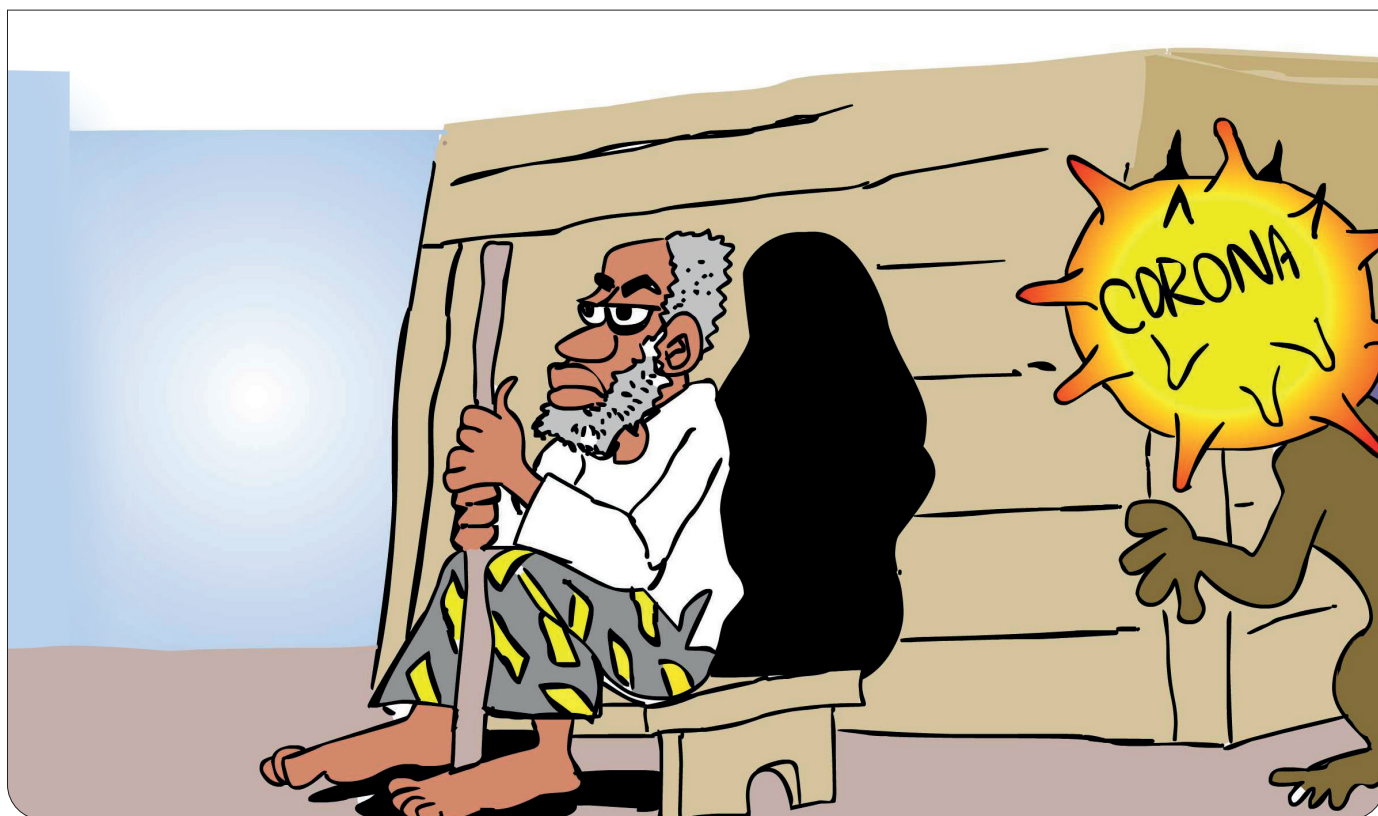


La maladie est causée par un virus qu'on appelle Covid 19, de la famille des coronavirus. Il est très petit, et on ne peut pas le voir avec les yeux. Il faut des appareils à l'hôpital pour le voir.

Certaines personnes ont le virus dans leur corps mais elles ne savent pas encore qu'elles sont contaminées. Elles peuvent donner le virus à d'autres personnes sans le vouloir. Et ces personnes ne sauront pas qu'elles ont déjà le virus. Jusqu'au jour où elles vont tomber malades.

4

Les vieux et les personnes qui ont d'autres maladies meurent le plus



Quand la maladie arrive, ceux qu'elle attrape vite sont les vieux et les personnes qui ont déjà d'autres maladies comme le cancer, le diabète...

Ce sont aussi ces personnes qui peuvent vite mourir de suites de cette maladie, si on ne les soigne pas tôt.

5

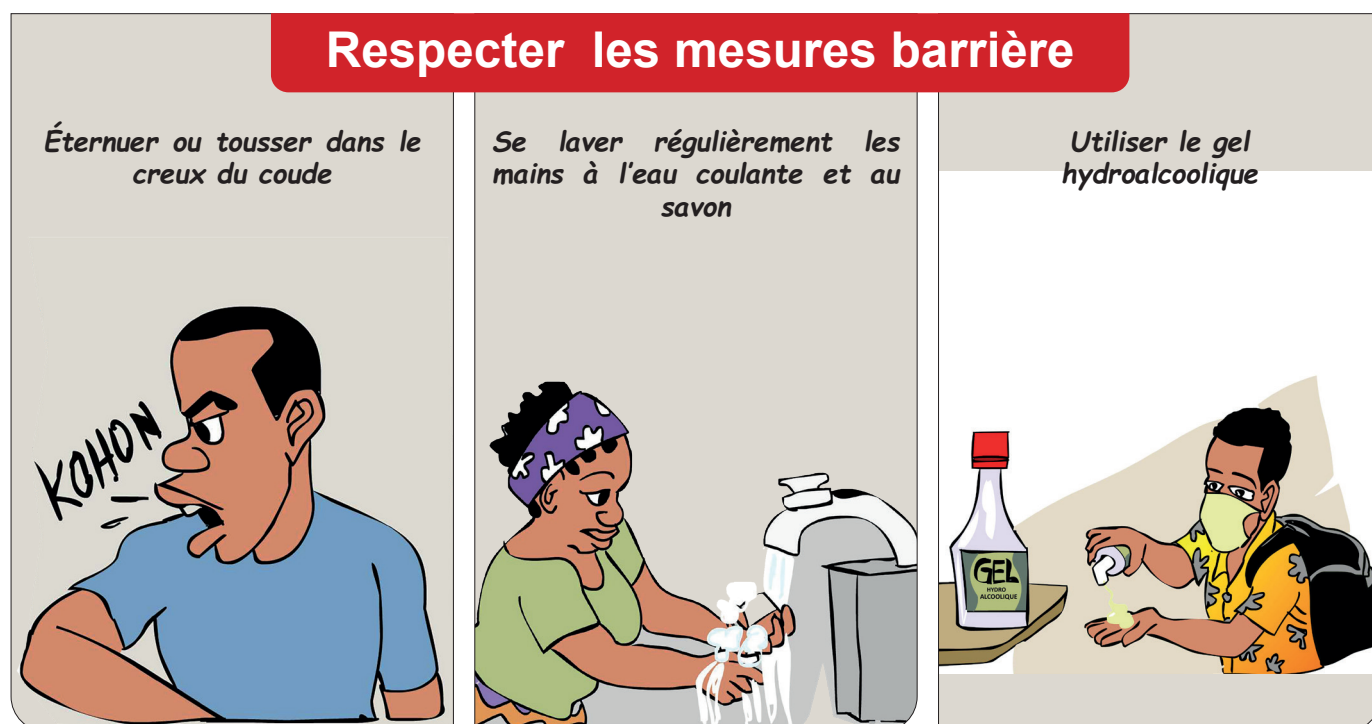
Comment on attrape la maladie?

Si quelqu'un est malade ou a le virus et qu'en parlant, sa salive ou l'air de sa bouche me touche, la maladie peut être transmise.



- Le virus entre dans mon corps par ma bouche, mon nez ou mes yeux.
- Quand quelqu'un qui a le virus parle près de moi, des petites gouttes de sa salive peuvent entrer dans ma bouche, dans mon nez, ou dans mes yeux, et me donner le virus.
- Si je bois dans le même verre ou la même bouteille que quelqu'un qui a le virus, si nos bouches ont touché la bouteille ou le verre, le virus peut entrer dans mon corps.
- Si nous mangeons en même temps dans la même assiette, et que l'un de nous a le virus, nous pouvons tous avoir le virus
- si je serre la main à quelqu'un en le saluant, et qu'il est malade, le virus peut entrer sur moi.
- Si j'embrasse quelqu'un et qu'il est malade, le virus peut entrer sur moi.
- Si quelqu'un éternue sur moi, je peux aussi attraper le virus.

Que faire pour ne pas avoir cette maladie ou ne pas la transmettre aux autres ?



Pour éviter d'être contaminé, je dois respecter les mesures barrière:

- Je dois me laver régulièrement les mains avec de l'eau et du savon. L'eau doit couler, pour pouvoir emporter toutes les saletés et le virus, s'il se trouvait sur ma main et dans l'eau.
- Si je me lave les mains avec de l'eau dans une cuvette, le virus pourra rester sur mes mains.
- Je dois me laver régulièrement les mains avec le gel hydroalcoolique, lorsque c'est disponible.

Que faire pour ne pas avoir cette maladie ou ne pas la transmettre aux autres ?

Respecter les mesures barrière

*Éviter de se serrer la main
ou de s'embrasser*



Désormais



- Quand je salue quelqu'un qui a le virus sur les mains, si après je touche mon nez, ma bouche ou mes yeux sans me laver les mains, je peux prendre le virus dans mon corps.
- Quand je touche une chose sur laquelle quelqu'un a laissé le virus et que par la suite, je touche mon nez, ma bouche ou mes yeux sans me laver les mains, je peux prendre le virus dans mon corps.

Que faire pour ne pas avoir cette maladie ou ne pas la transmettre aux autres ?

Respecter les mesures barrière

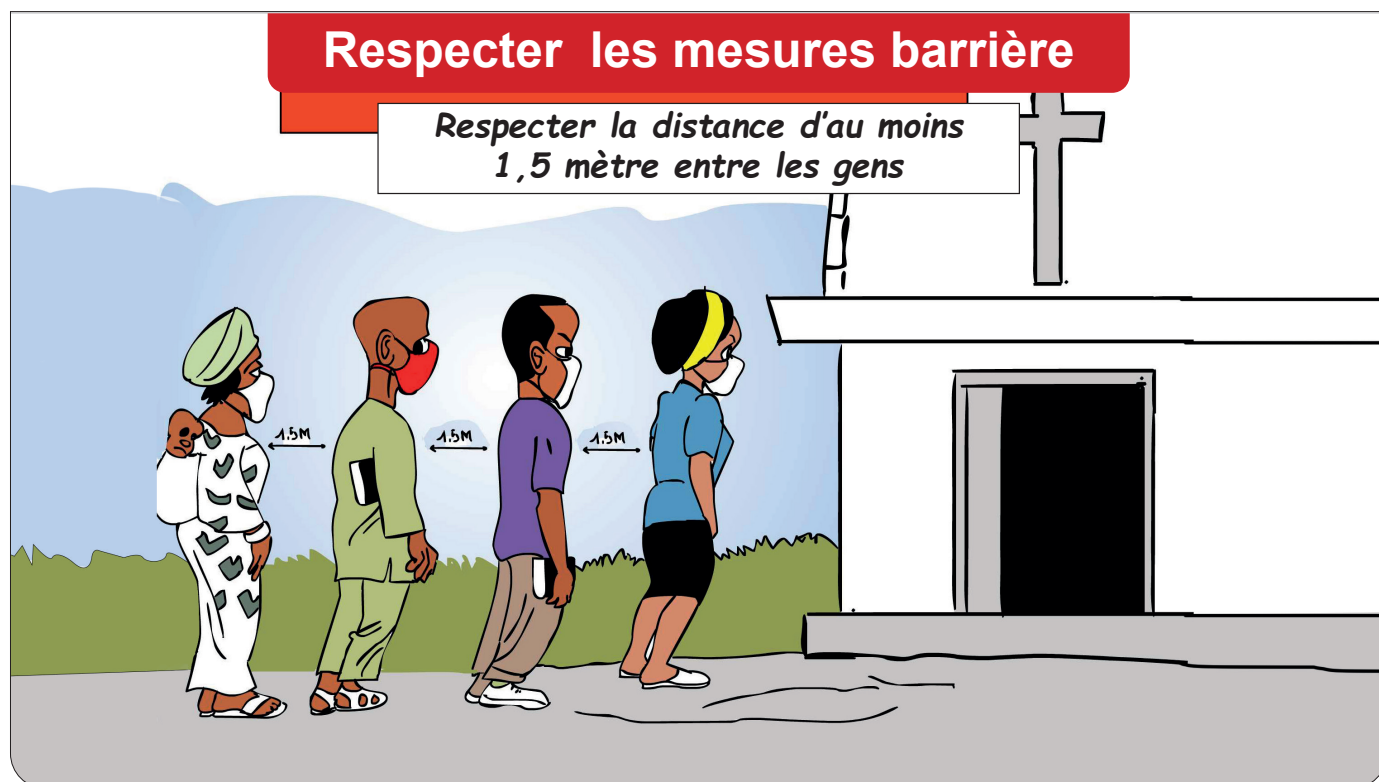
Porter les masques en public



Pour éviter d'être contaminé,

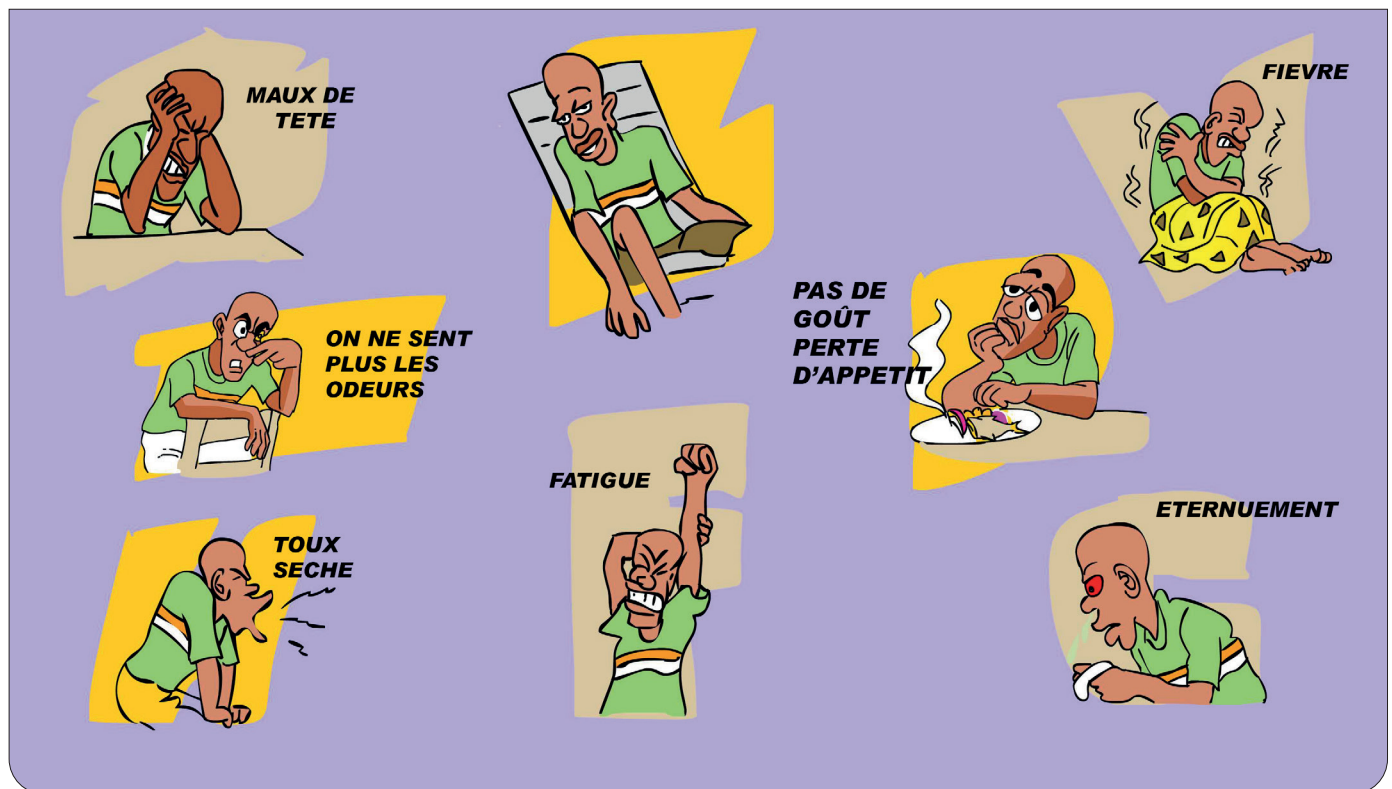
- Je dois respecter les mesures barrière.
- Je dois porter un masque chaque fois que je suis avec des gens.
- Je dois éviter les surcharges dans les cars de transport et les motos-taxi.

Que faire pour ne pas avoir cette maladie ou ne pas la transmettre aux autres ?



Pour éviter d'être contaminé,

- Je dois respecter la distance de 1,5 mètre entre les gens et moi quand je suis en public (marché, église, mosquées, réunions, deuil, funérailles, fêtes, mariages, salles de classe, stades...).



Quand le virus entre dans mon corps, il peut me rendre malade. Je peux commencer à:

- avoir mal à la tête,
- avoir mal à tout le corps,
- avoir la fièvre,
- avoir une toux sèche,
- éternuer, etc.
- ne plus sentir les odeurs, et la nourriture n'a plus aucun goût dans ma bouche.
- ressentir d'autres malaises dans mon corps.

Que faire si on a l'un de ces symptômes?



Si j'ai l'un de ces signes,

- Je dois appeler le 1510. C'est la première chose à faire. Le 1510 est un numéro gratuit. C'est le Ministère de la Santé. Ils vont m'écouter, et ils me diront ce que je dois faire.
- Je dois aller à l'hôpital.
- Je dois éviter de sortir parce que je peux aussi donner le virus à d'autres personnes.
- Je dois respecter tous leurs conseils, et faire tout ce qu'ils me disent de faire.

Que faire si on a l'un de ces symptômes?



Si j'ai l'un de ces signes,

- Je dois appeler le 1510. Si le 1510 n'est pas joignable, ou si je n'ai pas le réseau dans mon village, ou si le 1510 me dit d'aller à l'hôpital.
- Je dois aller à l'hôpital. Des spécialistes vont bien s'occuper de moi. Je dois suivre ce qu'ils me demandent de faire.

Le projet

LandCam : Sécurisation des droits liés aux terres et aux ressources et amélioration de la gouvernance au Cameroun :
Période : Février 2017 - janvier 2022

Le projet LandCam vise à mettre sur pied des approches innovantes pour faciliter un dialogue inclusif au niveau national, sur la base des enseignements tirés des expériences passées, afin d'améliorer la gouvernance foncière.

LandCam promeut l'apprentissage, tout au long de la réforme en cours, de la législation foncière du Cameroun et contribuera à renforcer les capacités des acteurs aux niveaux local, régional et national. LandCam travaille avec les principales parties prenantes à travers le Cameroun pour améliorer les droits coutumiers et formels à la terre et aux ressources naturelles en pilotant les innovations en matière de gouvernance foncière au niveau local et en contribuant à des réformes viables de la politique pertinente.

De nouveaux espaces seront créés pour un dialogue et une analyse plus éclairés, plus efficaces et plus inclusifs, avec la participation des parties prenantes. LandCam surveillera les changements sur le terrain, suivra les réformes juridiques et partagera les leçons tirées à l'échelle nationale et internationale.

Qui sommes-nous?

L'IIED, le CED et le RELUFA sont les organisations chargées de la mise en œuvre du projet LandCam, en collaboration avec un ensemble de partenaires au Cameroun et à l'international.



Institut International pour l'Environnement et le Développement (IIED)

L'IIED promeut le développement durable en reliant les priorités locales aux défis mondiaux. L'institut soutient certaines des populations les plus vulnérables du monde pour mieux faire entendre leur voix dans la prise de décision.



Centre pour l'Environnement et le Développement (CED)

Le CED est une organisation indépendante œuvrant pour la promotion de la justice environnementale et la protection des droits, des intérêts, de la culture et des aspirations des communautés locales et autochtones en Afrique centrale. Membre actif de plusieurs réseaux, le CED a réussi, au fil des ans, à mobiliser des alliés pour influencer positivement des cadres légaux, surveiller les activités d'exploitation des ressources naturelles, renforcer durablement les capacités de dizaines de communautés locales, et produire une importante documentation scientifique et de plaidoyer.



Réseau de Lutte contre la Faim (RELUFA)

Le RELUFA est une plateforme d'acteurs de la société civile et des communautés de base créée en 2001, qui a pour objet de combattre les problèmes systémiques générateurs de pauvreté, de faim, et les injustices sociales, économiques et environnementales au Cameroun. Le travail du RELUFA repose sur trois programmes: l'équité dans les Industries extractives, la justice foncière et des ressources associées, et la justice alimentaire et commerciale.

En partenariat avec :

